

# Progetto Primavera **IN BICI** Torricella Sicura 2010



## ATTIVITA' CICLISTICA AMATORIALE

BENEFICI PER LA SALUTE - RISCOPERTA DEL TERRITORIO

# 17 APRILE 2010

ore 16,00

## Sala LINK Torricella Sicura -TE-

A questo evento interverranno:

- Medico specialista in medicina dello Sport
- Medico specialista in Cardiologia
- Nutrizionista
- Medico specialista in ortopedia traumatologia -Fisiatria
- Biomeccanico
- Coordinamento per le piste ciclabili dell'Abruzzo teramano
- Autorità politiche - enti locali

**Ricco rinfresco finale**



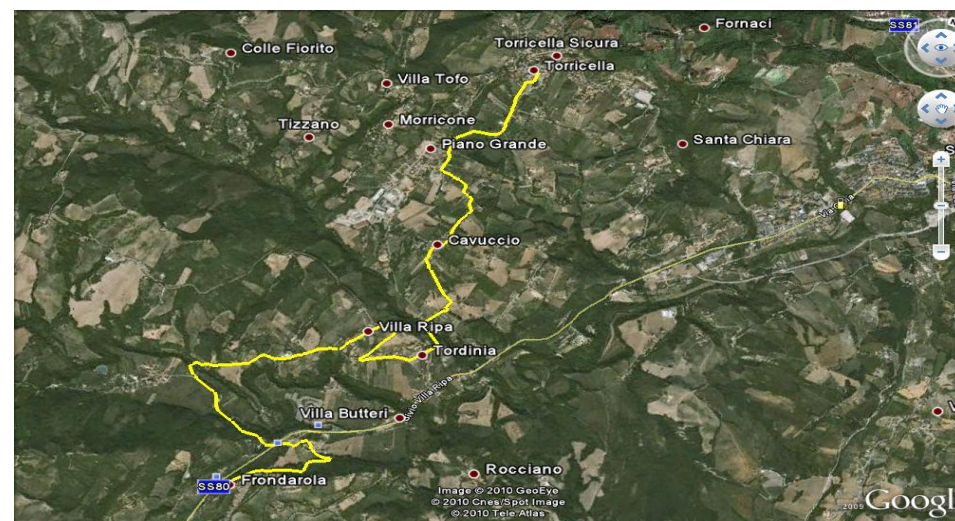
18 Aprile 2010

### Alla riscoperta della "Via dei Borghi"

In mountain bike o a piedi attraverso le antiche e suggestive stradine di collegamento degli antichi Borghi

#### *La Via dei Borghi*

L'itinerario, adatto per essere percorso a piedi e in mountain bike (con piccole varianti anche in bici da strada), collega numerosi borghi nei comuni di Torricella Sicura e di Teramo in meno di 10 km. L'abitato di Torricella è raggiunto giornalmente e in tutte le stagioni da numerosi camminatori di tutte le età provenienti da Teramo, i quali potrebbero proseguire lungo l'itinerario qui descritto se venisse tabellato. Si parte dalla piazza di Torricella, per raggiungere Piano Grande, Cavuccio, il Cimitero di Cavuccio, Tordinia (attraversando fosso Rio), Villa Ripa, l'antica chiesetta di S. Maria di Ponte a Porto. Proseguendo il cammino, si attraversa il limitrofo ponte, che sorge nei pressi del probabile antico ponte a pietre squadrate della Via Cecilia (come ricordavano gli anziani agli inizi del 1800 nella descrizione dello storico Niccola Palma), la strada romana che si diramava dalla Salaria per raggiungere Interamnia (Teramo) proseguendo fino a Castrum Novum (Giulianova) sulle sponde dell'Adriatico testimoniata anche dalla pietra miliare indicante il miglio romano CXVIII rinvenuta a Valle S. Giovanni nel 1993 ora nei depositi del Museo archeologico di Chieti. Attraversando l'attuale ponte sul Tordino si raggiunge rapidamente la provinciale, ai margini dell'abitato di Travazzano. Si prosegue verso valle fino a raggiungere il bivio di Frondarola; quindi l'ascesa al paese, sede di un antico castello, dal quale si gode un panorama quasi a 360° verso la catena del Gran Sasso, la Laga, i monti Gemelli.





L'ASD GRANSASSO BIKE in collaborazione con il Comitato Provinciale UDAACE di Teramo

**ORGANIZZA**

**LA 1ª EDIZIONE DEL**

**GIRO TRA LE COLLINE DELLA LAGA**

**TORRICELLA SICURA—ROCCA S. MARIA E RITORNO**

**Torricella Sicura (TE)**

**23 Maggio 2010**

MANIFESTAZIONE CICLOTURISTICA APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO PROTETTIVO E IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA. ANDATURA CONTROLLATA DAI MEZZI DELL'ORGANIZZAZIONE. ASSISTENZA SANITARIA AL SEGUITO

**Pacco gara per tutti e premi alle società con più partecipanti**

**PERCORSO: Km 60**

Torricella Sicura, Teramo, Torricella S., Bivio Borgonovo, S. Stefano, Belvedere, Rocca S. Maria (ristoro), ritorno a Torricella Sicura.

RITROVO E ISCRIZIONI: ORE 7,00 Torricella Sicura

PARTENZA: ORE 8,30

**RISTORO AL KM 40 E ALL'ARRIVO**

**QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 10,00**



[www.gransassobike.it](http://www.gransassobike.it) – [gransassobike@email.it](mailto:gransassobike@email.it)

La nuova società ciclistica Gransasso bike, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Torricella Sicura, il Coordinamento per le piste ciclabili dell'Abruzzo teramano, organizza e promuove il progetto denominato:

**“PROGETTO PRIMAVERA IN BICI –Torricella Sicura 2010”**

Il suddetto progetto è stato pensato e curato per sensibilizzare tutta la cittadinanza sui benefici dell'attività ciclistica per la salute e sulla riscoperta e valorizzazione del territorio.

Pertanto il piano di lavoro si articolerà in tre eventi principali:

**Primo Evento: 17 Aprile 2010 Sala Link Torricella Sicura (TE)**  
**“ATTIVITA' CICLISTICA - BENEFICI PER SALUTE E RISCOPERTA DEL TERRITORIO”**

A questo evento interverranno:

**Dalle ore 16,00**

- Autorità politiche - enti locali
- Medico specialista in medicina dello Sport
- Medico specialista in Cardiologia
- Medico specialista in ortopedia traumatologia -Fisiatria
- Biomeccanico
- Coordinamento per le piste ciclabili dell'Abruzzo teramano

**• Ricco rinfresco finale**

**Secondo evento: 18 Aprile 2010**

Passeggiata in mountain bike, o a piedi da Torricella Sicura alla riscoperta della **“Via dei Borghi”**, antiche vie di comunicazione tra le frazioni, a cura del **“Coordinamento per le piste ciclabili dell'Abruzzo teramano**

**Terzo evento: 23 Maggio 2010 1° Edizione del**

**GIRO TRA LE COLLINE DELLA LAGA**

**TORRICELLA - ROCCA S. MARIA - TORRICELLA**

Manifestazione cicloturistica aperta ai tesserati di tutti gli enti.

Partenza ore 8,30 ristoro a Rocca S. Maria. **All'arrivo ricco rinfresco**